

Для маленьких ручек – своими руками

(пособие из бросового материала для сенсомоторного развития детей)

Известно, что «интеллект лежит на кончиках пальцев», а значит, чем лучше у ребёнка развита мелкая моторика, тем быстрее и лучше он начинает говорить, тем успешнее продвигается в своём развитии. Упражнениями для кистей рук, направленными на активизацию тонких движений пальцев и хотелось бы мне с вами поделиться.

Пособия для упражнения в проталкивании.

«Волшебные ведёрки» - для проталкивания крышечек в отверстие.

Изготовление: в крышке из-под майонезного ведра вырезаем отверстие размером с крышечку от пластиковой бутылки. Для безопасности края отверстия можно обработать шкуркой. Ребёнок может проталкивать крышечки в отверстие ладошкой, тремя «пишущими» пальцами или одним пальцем. Если вы только учите ребёнка различать и называть основные цвета, то можете изготовить четыре ведёрка – с красными, синими, зелёными и желтыми крышками и проталкивать крышечки в соответствующее ведёрко, ориентируясь на цвет крышки ведра.

«Чудо бутылочка» - для проталкивания фасоли (или гороха). В крышечке бутылочки из-под питьевого йогурта, шилом или гвоздём, который нужно предварительно накалил на огне, сделать отверстие, в которое пролезет горох или фасоль. Малыш должен проталкивать горох пальцем, щепотью (тремя пишущими пальцами), пинцетным захватом (двумя пальцами: большим и указательным). Постепенно вы можете усложнить задачу, предлагая ребёнку крупы меньшего размера – рис, гречка.

«Волшебная копилка» - по аналогии с предыдущим пособием делаем отверстие в пол-литровой пластиковой бутылке, размер отверстия будет зависеть от того что вы будете проталкивать (горох, бусины, цветные пульки для пневматического пистолета). Упражняем в нажиме одним пальцем. «Емкость», в которую проталкивают предметы, обязательно должна быть прозрачной. Тогда ребёнок может наблюдать, как предмет летит, как он падает, как увеличивается количество предметов внутри. Одновременно можно знакомить ребёнка с понятиями «один», «мало», «много», учить открывать и закрывать крышки, пересыпать предметы из одной емкости в другую.

«Пластилиновая дощечка» - все дети любят и после их творчества, часто остается пластилин, в котором перемешаны все цвета, этот разноцветный комок в итоге отправляется в мусорное ведро. Предлагаю использовать его для изготовления пособия, которое послужит не только для совершенствования мелкой моторики, но и развития творчества, воображения ребёнка. Пластилин размазываем по кусочку линолеума (или крагиса), на нём мы будем выкладывать из различных круп (горох, гречка, рис) или бусин различные силуэты или узоры.

«Звучащий Киндер» - баночки из-под шоколадного яйца «киндер-сюрприз» наполнить различными материалами – сахаром, горохом, макаронами, семечками, мелкими камешками, болтиками. Делаем одинаковыми две баночки. Малышу даётся задание – отыскать две одинаково звучащие баночки. Это пособие разовьёт у вашего ребёнка слуховое восприятие, память и внимание.

«Игры с цветными прищепками и скрепками» - вырезать из плотного картона, остатков линолеума, крышки майонезного ведра силуэты ёжика, ёлочки, круги. Ребёнок должен «украсить» солнышко (жёлтый круг) прикрепляя по окружности

цветные прищепки (скрепки), ёжику и ёлочке сделать иголки. Это занятие реализует потребность малыша в нанизывании и цеплянии, развивает силу пальцев рук, учит различать и называть цвета. Поможет развить логику, если при нанизывании соблюдать определённую последовательность.

«Сухой бассейн для рук» - коробку из-под обуви обклеить обоями, наполнить фасолью, горохом, макаронами и т.д. «Плеская» ручки в этом бассейне ребёнок получит не только удовольствие, но и эффект массажа. Чтобы ребёнок получил дополнительный стимул «плескаться», в бассейне можно спрятать мелкие предметы, игрушки. Можно искать предметы с закрытыми глазами, на ощупь опознавать и называть их, сосчитать найденные «сокровища».

По аналогии можно создать сухой бассейн для ног. Для этого придётся подобрать ёмкость большего размера. Ребёнок может топтаться в ней босыми ножками, захватывать предметы пальцами ног – это хорошая профилактика плоскостопия.

Использование этих не хитрых пособий поможет вам не только развить вашего малыша, преодолеть какие-то недостатки в сенсорном развитии, но и эмоционально сблизит вас с вашим малышом.

Успехов вам в ваших начинаниях.

Шагеева З.Н., учитель-дефектолог МБДОУ № 63.